

Neue

# Freizeittipps in der Region

Heimat erleben!

**badenova**

*Energie. Tag für Tag*



„Heimat ist da, wo man  
sich nicht erklären muß.“

Johann Gottfried von Herder

## LIEBE FREIZEITFANS,

nach dem großen Erfolg unseres ersten Freizeitführers „Heimat erleben“ haben wir uns gedacht: Unsere Schwarzwaldregion ist so schön, bunt, interessant und vielfältig – da gibt es noch viel mehr zu entdecken! Und so haben wir verschiedene Partner aus der Region nach ihren ganz persönlichen Geheimtipps befragt. Mit dieser Ausgabe von „Heimat erleben“ haben wir nun 13 weitere Freizeittipps gesammelt: Diese Ausflugsziele

bieten die Möglichkeit, neue Energie zu tanken, die Natur zu entdecken, sich sportlich zu betätigen, das Leben zu genießen oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen! Damit möchten wir Anregungen dazu geben, auch weiterhin ein Heimattouri zu sein!

Viel Spaß auf neuen  
Entdeckungsreisen wünschen

Martina Bastian und  
Melanie Kasper



von links:  
Martina Bastian und Melanie Kasper  
Unternehmenskommunikation  
badenova

## HEIMAT ERLEBEN UND ENTDECKEN

Ein Ausflug rund und um und in Freiburg bietet Gelegenheit, sich vom Stress des Alltags zu erholen und an jeder Ecke etwas Besonderes und Schönes zu erleben.

Einfach mal raus und dem Alltag entfliehen – badenova zeigt kleine Fluchten: Das sind quasi „Miniferien“ für zwischendurch.

Volle Terminkalender (ob beruflich oder privat) oder alltägliche Dinge, an die man denken muss und die es zu planen gilt: Wer einfach mal ein bisschen Abstand von allem braucht, findet hier Abhilfe und Ideen.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen und Erkunden unseres wunderschönen Freiburgs und der traumhaften Umgebung.

Eure Betty BBQ



Betty BBQ  
Botschafterin für eine bunte  
und vielfältige Heimat



# IM SÜDWESTEN ZU HAUSE



FRÜHJAHR



SOMMER



HERBST



WINTER

## Mit unseren Freizeittipps:

- 1 Stadtpark Lahr
- 2 Windgfallweiher Lenzkirch
- 3 Hochburg Emmendingen
- 4 Wandertour am Westweg St. Märgen
- 5 Stourdza-Kapelle Baden-Baden
- 6 Berggeheimnis Kirchzarten
- 7 STIMMEN-Festival Lörrach
- 8 Schauinsland Freiburg
- 9 Honberg Tuttlingen
- 10 Belchen Schönau
- 11 badenova Lauftag Offenburg
- 12 Wandertour Bergwelt Todtnau
- 13 Schlossberg Freiburg





## Ein besonderer Garten

Der Stadtpark Lahr ist mit seinen bemerkenswerten Bäumen, den einzigartigen Pflanzen und wegen seines vielfältigen Rosengartens weit über die Region hinaus bekannt. Seit über hundert Jahren werden die Anlagen immer wieder erweitert und behutsam mit einer Vielzahl saisonaler Gartenbilder bereichert. Heute bietet der 4,5 Hektar große Park Gartenspaß für die ganze Familie: So gehören zahlreiche Tiere wie Totenkopffächchen oder Erdmännchen zu den beliebten Attraktionen des Stadtparks.

Spaß finden Kinder auch auf dem abwechslungsreichen Spielplatz mit seinem großen Irrgarten und den Sinneserlebnisinseln.



### Schon gewusst?

Der Stadtpark Lahr bietet kulturelle Veranstaltungen, Konzerte und regelmäßige Führungen. Informationen zu den Veranstaltungen gibt es auf der Webseite:

> [populahr.de](http://populahr.de)



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Als Chrysanthemenkönigin Lorena I. Ich bin die 14. gekrönte Botschafterin des herbstlichen Blumen- und Kulturfestivals Chrysanthema in Lahr.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht als Botschafterin der Chrysanthema unterwegs sind?*

Am häufigsten findet man mich bei meiner Familie und meinen Katzen, sie sind für mich ein wichtiger Ruhepol.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

badenova ist seit Bestehen der Chrysanthema Premiumsponsor des Blumen- und Kulturfestivals. Gemeinsam haben wir ab dem Jahr 2011 den Prozess der klimafreundlichen Ausrichtung der Chrysanthema in Gang gesetzt, um das Festival zukunftsfähig zu machen.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Der Stadtpark lädt zum Träumen ein. Für jede Altersklasse ist etwas dabei. Am schönsten ist der Stadtpark, wenn die Blumen anfangen zu blühen.

*Was ist Heimat für Sie?*

Heimat ist für mich in erster Linie der Ort, an dem ich aufgewachsen bin. In zweiter Linie ist Heimat auch da, wo sich meine Familie und Freunde befinden, da, wo das Herz ist.

# Der kleine Bruder des Schluchsees

2

Im Dreiseengebiet des Hochschwarzwalds liegt der Windgfällweiher zwischen dem Schluchsee und Feldberg-Altglashütten. Auf einem neu angelegten Seerundweg kann der kleine Schwarzwald-See gemütlich in einer dreiviertel Stunde umwandert werden. Im Jahre 1895 wurde der Windgfällweiher zur heutigen Größe aufgestaut. Ein Teil des Wassers vom Feldsee fließt zuerst durch den Windgfällweiher, bevor es den Schluchsee erreicht. Das Schluchseewerk übernahm den Windgfällweiher 1929, um einen Kanal zu

bauen, der das Wasser des Windgfällweiher zum Schluchsee umleitet. Seit 1950 steht der Windgfällweiher unter Landschaftsschutz.

## Schon gewusst?

Direkt am See gelegen ist das Strandbad mit einer Stand-Up-Paddle-Verleihstation. Und im Restaurant „Köhlerei“ gibt es die Möglichkeit, nach der Wanderung ein Stück Schwarzwälder Kirschtorte mit Aussicht auf den See zu genießen.



Windgfällweiher  
Raitenbucherstraße  
79853 Lenzkirch  
[hochschwarzwald.de/erleben](https://hochschwarzwald.de/erleben)

*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Hansy Vogt und ich bin in der Region vor allem als Sänger, Moderator und Entertainer bekannt.



*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht auf der Bühne stehen?*

Ich bin gerne in der gesamten Region in der Natur unterwegs und entdecke dabei immer wieder schöne neue Fleckchen, an denen ich mir mit meiner Familie eine Auszeit gönnen kann.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

Mit badenova bin ich in seit vielen Jahren partnerschaftlich verbunden und wir haben gemeinsam verschiedene Projekte, wie zum Beispiel die innovativen „sprechenden Mülleimer“, umgesetzt. Außerdem habe ich den badenova Feldbergtag in den Jahren 2020 und 2021 begleitet und moderiert.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Ein Besuch am Windgfällweiher ist für mich immer wie ein kurzer Ausflug zurück in meine Kindheit. Ich habe dort schwimmen gelernt und viele schöne Stunden mit meiner Familie verbracht.

*Was ist Heimat für Sie?*

Der Schwarzwald ist für mich Heimat. Wir leben hier in einer grünen Oase des Glücks. Die Region ist wunderschön – und deshalb lebe ich sehr gerne hier.



## Die größte Burgruine Südbadens

3

Schon von weitem ist die imposante und seit dem Jahr 1971 liebevoll durch den Hochburg-Verein gepflegte Burgruine zu sehen. Bei einem Besuch können bis zu zwölf Meter hohe Steinmauern, tiefe Gräben, abenteuerliche Brücken, verwinkelte Pfade, Brunenschächte und in Sandstein gefasste Fenster mit Blick auf den Kandel bestaunt werden. Viele Rasenplätze und kleine Feuerstellen für Picknicks und ein Museum (nur sonntags geöffnet) laden zum Verweilen ein. Zum krönenden Abschluss gibt es abends einen grandiosen Sonnenuntergang mit Blick über die Vogesen.



### Schon gewusst?

Jedes Jahr lädt die Hochburg das „Volk“ zum 1.-Mai-Hock und Anfang September zum Mittelalterfest ein mit Spielen, Handwerk, Musik und Verköstigung.



Hochburg Emmendingen  
Panoramastraße  
79312 Emmendingen  
[hochburg-emmendingen.de](http://hochburg-emmendingen.de)



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Ich bin Adelheid Hetzel-Mack und Mitveranstalterin des „CIRCOLO“ und des „Variété am Seepark“ in Freiburg sowie Mitbegründerin des Zaubertheaters „Sebastian und Adelheid“.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht gerade ein Bühnenprogramm planen?*

Meine erste Kraftquelle sind meine Familie sowie meine Tiere. Mit meinen Enkeln mache ich am liebsten Ausflüge in der Region.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

Die Zusammenarbeit besteht seit dem Jahr 2002. Wir können somit auf eine langjährige und nachhaltige Partnerschaft zurückblicken, die uns immer eine große Unterstützung war und auch weiterhin ist.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Die Hochburg bietet eine wunderbare Sicht über den Kaiserstuhl bis zu den Vogesen. Besonders bezaubernd sind die Sonnenuntergänge, wenn sich hinter den Vogesen die Sonne von unserem kleinen Paradies-Flecken verabschiedet.

*Was ist Heimat für Sie?*

Von unseren zahlreichen, meist beruflichen Reisen in ganz Europa ist für mich der Schwarzwald die Heimat, die mich glücklich macht und mir Kraft und Energie gibt.

# Wandern am Westweg

4

Startpunkt der Wandertour ist das Thurner Wirtshaus, von dort geht es auf die Anhöhe des Thurners rechts in den Wald auf den Westweg Richtung Fahenberg-Weißtannenhöhe. Auf dem Fahenberg angekommen gibt es einen der schönsten Ausblicke auf das Feldbergmassiv sowie über die Rheinebene zu den Vogesen. Nun geht es durch den Wald zur Weißtannenhöhe. Gleich dahinter bietet sich die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus „Zum Strauß“. Von hier aus geht es an der Straße entlang zur Fürsatzhöhe, wobei die

Schweizer Alpen zu sehen sind. Nachdem Hinterzarterer Hochmoor geht es direkt zum Bahnhof Hinterzarten oder es besteht die Möglichkeit, das vielfältige Angebot der Hinterzarterer Gastronomie zu nutzen.

## Schon gewusst?

Bei dieser Wanderung ist eine Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel sehr gut möglich: Mit dem Bus vom Bahnhof Hinterzarten zum Thurner Wirtshaus (St. Märgen) und dann zu Fuß zurück.



Thurner Wirtshaus  
Thurner 1  
79274 St. Märgen  
[hochschwarzwald.de/touren](http://hochschwarzwald.de/touren)

*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Martin Wangler und ich bin als Schauspieler und Kabarettist in der Schwarzwaldregion bekannt.



*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht auf der Bühne stehen?*

Im Sommer wie im Winter kann man mich im ganzen Hochschwarzwald finden. In der Abgeschiedenheit und an der frischen Luft kann ich am besten entspannen und Ruhe finden.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

badenova ist mein Stromanbieter im eigenen Haushalt sowie auf meiner Wanderbühne. Wir haben bereits bei verschiedenen Projekten zusammengearbeitet.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Das ist eine schöne Tageswanderung über die Weißtannenhöhe nach Hinterzarten mit circa vier Stunden Wanderzeit. Es geht vorbei an schönen Schwarzwaldhöfen und man hat eine herrliche Fernsicht ins Dreisamtal, das Rheintal bis zu den Vogesen sowie auf das Feldbergmassiv bis hin zu den Alpen!

*Was ist Heimat für Sie?*

Heimat ist für mich ein Gefühl, mein Dialekt, der Hochschwarzwald, die Landschaft, die Menschen mit ihren Eigenarten ... ein großer Teil ist nicht fassbar.



## Malerische Kulisse

Baden-Baden mit seinem großen Stadtkreis ist nicht arm an Ausflugszielen. Es gibt aber einen besonderen Ort, der bei der Studie seiner Geschichte wohl bei jedem Besucher Mitgefühl und Sentimentalitäten auslöst. Der Tod seines 17-jährigen Sohns Prinz Michael am 30. Juni 1863 in Paris war der Anlass für Fürst Michael von Stourdza, ehemaliger Herrscher von Moldau, die prachtvolle „rumänisch-orthodoxe Kapelle Heiliger Erzengel Michael“ bauen zu lassen. Die Baden-Badener kennen dieses geheimnisvolle Bauwerk unter dem Namen Stourdza-Kapelle, hoch über Baden-Baden am Michaelsberg gelegen und tief in der Parklandschaft der Stadt versteckt.

### Schon gewusst?

Die Kapelle ist in der Regel von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Rund um die Kapelle sind Bänke in malerischer Umgebung zu finden. Diese eignen sich gut zum Sinnieren oder einfach, um ein kleines mitgebrachtes Picknick zu verzehren. Je nach Jahreszeit stehen Rhododendren und andere Büsche und Bäume in farbiger Blüte.

Stourdza-Kapelle  
Stourdzastraße  
76530 Baden-Baden  
[baden-baden.com/sehenswertes](http://baden-baden.com/sehenswertes)



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Christian Frietsch und ich bin Herausgeber von [goodnews4.de](http://goodnews4.de), der Online-Tageszeitung in Baden-Baden.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht am Schreibtisch sitzen?*

An der Stourdza-Kapelle oder im Rosengarten am Beutig, beides befindet sich in Baden-Baden.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

Seit dem Jahr 2015 sind wir Kunde von badenova und arbeiten bei verschiedenen Themen teilweise auch als Medienpartner zusammen.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Es ist ein Ausflug in die Geschichte von Baden-Baden. Die Reise mit Fürst Stourdza führt über Paris nach Baden-Baden und zu einer tragischen Familiengeschichte.

*Was ist Heimat für Sie?*

Heimat ist für mich dort, wo man seine besten Freunde hat.

# Rätsel lösen in der Natur

6

Bei Deutschlands erstem analogen Outdoor-Escape-Game erwartet die Teilnehmer ein Gruppenerlebnis der besonderen Art: An verschiedenen Orten im Schwarzwald müssen interessante Rätselfälle gelöst werden. So besteht zum Beispiel am Schluchsee die Möglichkeit, sich auf die Suche nach einem verlorenen Dorf zu begeben oder dem Geheimnis einer Hexe in der Bergwelt Kandel auf die Spur zu kommen. Das Ziel ist es, bei einer Wanderung die heimische Natur und besondere Orte neu zu entdecken und verschiedene Rätsel zu lösen.



Bepackt mit einem speziellen „Rätselrucksack“ geht es raus ins Abenteuer.

## Schon gewusst?

Seit September 2021 unterstützt das Berggeheimnis ein Klimaprojekt vor der eigenen Haustüre: Zusammen mit MyReforest wird der heimische Wald aufgeforstet. Und so gibt es im Weilersbacher Tal in Oberried bei Freiburg nun einen Berggeheimnis-Wald.

Berggeheimnis  
Oliver Lohre  
Hauptstraße 38a  
79199 Kirchzarten  
[berggeheimnis.com](http://berggeheimnis.com)



## Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?

Wir sind Tobias Hauser und David Hettich, Veranstalter der Mundologia.



## Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht beruflich unterwegs sind?

Wir sind unglaublich gerne draußen in der Natur. Mit unseren Familien genießen wir die großen und kleinen Abenteuer direkt vor unserer Haustür.

## Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?

Die erfolgreiche Partnerschaft besteht seit 2009 und wir freuen uns sehr über diese „kulturelle“ Energie. Mundologia bedeutet „Weltkenntnis“ und unter diesem Motto fördern wir gemeinsam das Verständnis für Länder, Menschen, Kultur und Natur.

## Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?

Es macht sehr viel Spaß, in der Gruppe draußen zu sein und die kniffligen Aufgaben zu lösen. Die Rätsel und Locations sind mit viel Liebe zum Detail ausgearbeitet, das macht Freude am Draußensein!

## Was ist Heimat für Sie?

Wir sind sehr viel in der Welt unterwegs, haben fremde Länder entdeckt und die Natur und Wildnis auf allen Kontinenten erlebt. Aber nichts geht über die Rückkehr in die Heimat – das Gefühl wieder zuhause zu sein ist etwas ganz Wertvolles.



7

## Starke Stimmen

Vier Wochen Festival, rund 30 Konzerte und mehr als 40 Künstler und Bands – das STIMMEN-Festival in Lörrach bietet eine Fülle unterschiedlicher musikalischer Genres und Trends, für die es von Musikliebhabern aller Altersgruppen geschätzt wird. Aufgrund des grenzübergreifenden Konzepts ist das Festival weltweit und dabei regional im Dreiländereck verankert. Das Line-Up mit Topstars und aufstrebenden Talenten gleichermaßen ist ein Spiegel der Vielfalt und fördert gleichzeitig kulturelle Teilhabe sowie Verständnis für andere Kulturen.



### Schon gewusst?

Das musikalische Spektrum beim STIMMEN-Festival ist denkbar breit: So reicht die Spannweite von Pop, Funk, Classic Rock, Latin R&B über Singer-Songwriter bis hin zu estnischer Folklore und Klassik. Hier ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei.

STIMMEN-Festival Lörrach  
Burghof Kultur- und  
Veranstaltungsgesellschaft mbH  
Herrenstraße 5  
79539 Lörrach  
stimmen.com

### Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?

Mein Name ist Timo Sadovnik und ich bin seit März 2022 der neue Intendant des Burghofs Lörrach und des STIMMEN-Festivals.



### Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht gerade ein Festivalprogramm planen?

Mit meiner Familie bin ich auf den vielen Spielplätzen in und um Lörrach, an der Wiese oder in den zahlreichen Kulturinstitutionen der Region unterwegs.

### Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?

Die Zusammenarbeit mit badenova hat lange Tradition und fußt auf einer genauso engen wie auch wirkungsstarken Partnerschaft. Mit vereinten Kräften leisten wir einen großen Beitrag zur Lebensqualität vor Ort.

### Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?

Vom Marktplatz über Innenhöfe, Parks und Kirchen bis zum wunderbaren Konzertsaal des Burghof Lörrach werden imposante Spielorte mit ausdrucksstarker Musik und Vokalkunst bespielt.

### Was ist Heimat für Sie?

Heimat hat für mich einerseits etwas Ursprüngliches, weshalb ich es mit meinem Geburtsort genauso in Verbindung bringe wie mit jenem Ort, an dem ich mit meiner Frau und unseren Kindern aktuell lebe und eine Beziehung entsteht.

# Deutschlands längste Umlaufseilbahn

8

Der 1.284 Meter hohe Schauinsland, der Hausberg von Freiburg, kann ganz bequem mit der Schauinslandbahn erreicht werden. Im Restaurant „Die Bergstation“ ist es möglich, mit einem leckeren Frühstück in den Tag zu starten und dabei den wunderbaren Blick über Freiburg, den Kaiserstuhl bis zu den Vogesen zu genießen.

Im Anschluss bietet sich eine Wanderung in 1.200 Metern Höhe oder die Teilnahme an einer geführten Kräuter- oder Wetterbuchentour an.

Verschiedene Gasthöfe ermöglichen einen gemütlichen Tagesausklang, bevor es mit der Schauinslandbahn voller schöner Eindrücke und Erlebnisse wieder Richtung Talstation geht.

## Schon gewusst?

Die Schauinslandbahn wird seit dem Jahr 2009 mit 100 Prozent Ökostrom betrieben. So kommen die Besucher bequem und umweltbewusst auf den Freiburger Hausberg in ihr nachhaltiges Freizeiterlebnis.



Talstation Schauinslandbahn  
Bohrerstraße 11  
79289 Horben  
schauinslandbahn.de



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Dorothee Krüger und ich bin die Marketingleiterin der Schauinslandbahn. Ich kümmere mich bereits seit 27 Jahren um die Vermarktung der längsten Umlaufseilbahn Deutschlands und deren Angebotswelt.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht am Schreibtisch sitzen?*

Ich bin immer wieder gerne in der Natur unterwegs, am liebsten zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

Da die Schauinslandbahn zur Freiburger Verkehrs AG gehört, sind wir sozusagen als städtische Tochter direkt mit der badenova durch den Querverbund verpartnert.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Der Ausflugstipp ist besonders, weil nicht nur die Fahrt mit der Schauinslandbahn ein einzigartiges Erlebnis ist, sondern auch die wundervolle Aussicht und die Natur in den großen Schutzgebieten auf dem Schauinsland mit ihrer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt unvergleichlich sind.

*Was ist Heimat für Sie?*

Heimat ist für mich da, wo ich mich zu Hause fühlen kann, mit alledem, was mir guttut und mir entspricht.



## Rund um den Honberg

Der Honberg erhebt sich etwa 100 Höhenmeter über der Stadtmitte inmitten Tuttlingens. Auf dem Umlaufberg der Ur-Donau finden sich die Überreste der einst größten württembergischen Festung. Dort kann gedanklich in die Vergangenheit gereist oder die Aussicht vom Zinnturm genossen werden. Dabei zeigt sich schnell, dass Tuttlingen zu den walddreichsten Gemeinden im „Ländle“ zählt. Der Rundweg führt zunächst durch die Stadt, entlang der Donau, dann durch Wälder zu Deutschlands höchstgelegenen Mammutbaum und schließlich über Streuobstwiesen zum Landschaftsgebiet auf dem Honberg. Die große Runde beträgt circa elf Kilometer, es gibt jedoch viele Variationsmöglichkeiten, um die Strecke abzukürzen.



### Schon gewusst?

Jedes Jahr im Juli lockt der Honberg-Sommer viele Besucher auf den Tuttlinger Hausberg. Das Musikfestival bietet ein hochklassiges Programm mit internationalen und nationalen Musikgrößen. Es überzeugt aber auch mit einer einmaligen Naturkulisse, einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm und dem vielleicht schönsten Biergarten der Region.

Tourist-Info im Rathaus Tuttlingen  
Rathausstraße 1  
78532 Tuttlingen  
[tuttlingen.de/de/kultur-tourismus](http://tuttlingen.de/de/kultur-tourismus)



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Michael Baur, ich bin Geschäftsführer der Tuttlinger Hallen.



*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht am Schreibtisch sitzen?*

Energie tanken kann ich bei fast jeder unserer Veranstaltungen; wenn hunderte Besucher glücklich und beseelt nach Hause gehen, sind alle Anstrengungen im Vorfeld vergessen.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

badenova ist uns ein verlässlicher Partner in Sachen Sponsoring – und das schon seit 2004! Ein solches Engagement versetzt uns in die Lage, ein Programm auf die Beine zu stellen, das wir ansonsten in dieser Form kaum auf die Bühne bringen könnten.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Nur wenige Gehminuten vom Stadtzentrum kann man in eine wunderbare Natur abtauchen und herrlich dem Alltag entfliehen. Der Weg lässt sich schön variieren und eignet sich so auch für die ganze Familie.

*Was ist Heimat für Sie?*

Heimat ist eine Kombination aus Erfahrungen, Erinnerungen und Gefühlen. Aber es sind ganz sicher auch Menschen und emotionale Bindungen, die aus einem Ort Heimat werden lassen.

# Einzigartiges Aussichtsparadies

10

Der 1.414 Meter hohe Belchen gilt aufgrund seiner grandiosen Rundumsicht, von der schneebedeckten Schweizer Alpenkette über das Rheintal bis hin zu den Vogesen im benachbarten Elsass, als der schönste Aussichtsberg im gesamten Schwarzwald.

In der Schwarzwaldregion Belchen ist es möglich, den Sommer auf einsamen Wanderwegen zu genießen oder mit dem Rad zu besonderen Aussichtspunkten zu fahren. Im Winter laden verschneite Täler und die höchsten Schwarzwaldgipfel mit verschiedenen Sportmöglichkeiten zu einem unvergesslichen Wintererlebnis ein.



## Schon gewusst?

Auf der Kuppe des Belchens treffen sich die Gebietsgrenzen der Gemeinden Münstertal, Schönenberg und Kleines Wiesental. Die Region zählt zu den beliebtesten Wandergebieten im Schwarzwald.



Schwarzwaldregion Belchen  
Neustadtstraße 1  
79677 Schönau im Schwarzwald  
[schwarzwaldregion-belchen.de](http://schwarzwaldregion-belchen.de)

## Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?

Mein Name ist Nicole Grether, ich komme aus Schopfheim und bin ehemalige Badminton-Profispielerin.



## Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht in der Sporthalle aktiv sind?

Meine Freizeit verbringe ich gerne mit Freunden und Familie bei einem Spaziergang in der Natur oder bei einem netten Plausch in einem Café oder Biergarten.

## Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?

Die Partnerschaft besteht seit sechs Jahren und ich repräsentiere badenova bei verschiedenen Veranstaltungen in der Region, wie zum Beispiel bei Schulbesuchen oder bei der Veranstaltung badenova bewegt. Unser gemeinsames Ziel ist es, etwas zu bewegen!

## Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?

Man hat einen traumhaften Ausblick auf das Rheintal, die Vogesen und bei guter Sicht sieht man auch die Alpen. Es gibt tolle Wanderwege sowie Themenparks und man kann besondere Tiere und Pflanzen entdecken.

## Was ist Heimat für Sie?

Heimat ist für mich der Ort, an welchem ich aufgewachsen bin und mit welchem ich mich eng verbunden fühle.



## Ein Tag in Bewegung

Der badenova Stadtlauf ist eine Traditionsveranstaltung in Offenburg. Seit dem Jahr 1994 treffen sich am ersten Sonntag im Mai Laufbegeisterte aller Altersklassen aus der Region, um die anspruchsvolle, circa sechs Kilometer lange Laufstrecke durch die Innenstadt von Offenburg zu meistern. Beim Staffellauf treten Laufteams von Firmen, Behörden, Schulen und Familien gegeneinander an, während es beim Bambinilauf vor allem um den Spaß am Laufen geht. Zum Abschluss des Lauftages treten dann die Offenburger Schulen in den sportlichen Wettstreit.



### Schon gewusst?

Wer beim badenova Lauftag mitmachen will, kann sich vorab über die Homepage der Leichtathletik Gemeinschaft Offenburg anmelden. Kurzentschlossene haben aber auch noch die Möglichkeit, sich direkt am Lauftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start im Rathaus Offenburg anzumelden.

Leichtathletik Gemeinschaft Offenburg  
Freiburger Straße 22  
77652 Offenburg  
lgoffenburg.de



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Mein Name ist Werner Daniels und ich bin der Sportwart der Leichtathletik Gemeinschaft Offenburg. Zusammen mit der Stadt Offenburg organisieren wir jedes Jahr den beliebten badenova Lauftag in Offenburg.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht als Sportwart für Ihren Verein tätig sind?*

Ich tanke meine Energie beim Training. Es macht mir sehr viel Freude, mit jungen Talenten zu arbeiten.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

badenova unterstützt seit dem Jahr 2007 den Stadtlauf sowie die Schulwaldlaufmeisterschaften in Offenburg. Außerdem haben wir im Lauf der Jahre bei weiteren Projekten und Veranstaltungen zusammengearbeitet. Daher ist unsere Partnerschaft eine sehr positive und nachhaltige Zusammenarbeit.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Der badenova Lauftag bringt allen Offenburgern den Laufsport näher und macht ihn direkt erlebbar. Es ist ein Tag der Bewegung, der einen Ausflug wert ist.

*Was ist Heimat für Sie?*

Durch meine langjährige Trainertätigkeit bin ich viel in der Welt herumgekommen und habe viel gesehen. Heimat ist für mich da, wo meine Freunde sind.

# Bergwelt Todtnau

12

Vom Wanderparkplatz Radschert in Todtnauberg gibt es zwei schöne, leichte Touren (Martin-Heidegger-Rundweg und Sinnespfad Horneradsch), die sich auch gut für kleine Kinder eignen. Hier gibt es tolle Zwischenstationen wie zum Beispiel eine Hängematte, ein Fernrohr, einen überdimensionierten Hochsitz und Schaukeln im Vitra-Design. Eine anspruchsvolle Rundtour führt vom Radschert über das Holzschlagbachtal nach Muggenbrunn und dann zum Berggasthof „Knöpflesbrunnen“, wo sich eine Pause anbietet. Bei schönem Wetter ist die Aussicht ins Wiesental und auf die Alpen fantastisch.



Anschließend geht es über Aftersteg und die Todtnauer Wasserfälle zurück nach Todtnauberg.

## Schon gewusst?

Der Berggasthof „Knöpflesbrunnen“ ist ein schönes Ausflugsziel, das seit dem Jahr 2020 von einer jungen Familie bewirtschaftet wird. Die Speisekarte ist fast ausschließlich von regionalen Produkten inspiriert:

> [knoepflesbrunnen.de](http://knoepflesbrunnen.de)

Touristinformation Bergwelt-Todtnau  
Kurhausstraße 18  
79674 Todtnauberg  
[todtnauberg.de](http://todtnauberg.de)



*Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?*

Ich bin Jens Hoffmann und bin der Organisator der Veranstaltungsreihe „badenova bewegt“.

*Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht mit der Organisation von Sportevents beschäftigt sind?*

Mit meiner Familie in der Natur. Zum Beispiel beim Wandern im Schwarzwald. Oder bei den Großeltern an Ost- und Nordsee. Dabei gibt mir der Blick in die Ferne vom Berg genauso Energie wie die Weite des Horizontes am Meer.

*Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?*

Seit dem Jahr 2006 bringen wir beim Sportfest „badenova bewegt“ Kinder und Jugendliche mit vielen verschiedenen Sportarten in Kontakt. Mittlerweile haben wir 45 Veranstaltungen durchgeführt und über 70.000 Teilnehmende bewegt.

*Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?*

Die gute Luft, die Stille, der Ausblick und die Sonne, die den ganzen Tag über das Tal zieht und dann langsam hinter den Bergen untergeht.

*Was ist Heimat für Sie?*

Obwohl ich mich Südbaden sehr verbunden fühle, empfinde ich Heimat an verschiedenen Orten in Deutschland, an denen ich gerne bin oder schon viel Zeit verbracht habe.



## Sonnenuntergang mit Panoramablick

13

Während in den frühen Abendstunden das Abendrot den Himmel über Freiburg färbt, können Einheimische wie Touristen vom Schlossberg aus gleichermaßen den fantastischen Blick über die historische Altstadt genießen. Entweder gemütlich bei einem Glas Bier oder Wein auf dem Kanonenplatz oder etwas sportlicher nach dem Aufstieg auf dem Schlossbergturm. Hier wartet als Belohnung ein grandioser Panoramablick: Das Freiburger Münster, die Gässle und die Bächle leuchten in einem ganz besonderen Licht, während im Hintergrund der Kaiserstuhl und auch die Vogesen zu sehen sind.



Malerischer ist es nicht möglich, den frühen Abend in Freiburg zu verbringen!

### Schon gewusst?

Die schienengebundene Schlossbergbahn ist ein Schrägaufzug und fährt in wenigen Minuten mitten aus dem Stadtzentrum in das attraktive Naherholungsgebiet rund um den Schlossberg. Die Kabinen sind barrierefrei angelegt, so können auch Rollstuhlfahrer und Fahrgäste mit Rollatoren oder Kinderwagen bequem die Bahn nutzen.

Schlossbergbahn GmbH & Co. KG  
Am Schlossberg 1  
79104 Freiburg  
schlossberg-bahn.de



Wer sind Sie und in welcher Funktion schreiben Sie uns den Ausflugstipp?

Ich bin Schwarzwald-Drag-Queen Betty BBQ aus Freiburg – Entertainerin, Stadtführerin, Moderatorin, Schlagersängerin, Aktivistin und Freiburgs lebendige Sehenswürdigkeit!

Wo findet man Sie, um Energie zu tanken, wenn Sie nicht auf der Bühne stehen?

Bei einem Spaziergang über den Münstermarkt – gerne sitze ich auch in einer der zahlreichen Kneipen oder Cafés in der Altstadt und beobachte das bunte Treiben in der Stadt.

Seit wann besteht die Partnerschaft mit badenova und wie ist diese inhaltlich ausgestaltet?

Ich werde beim Wasserschlösslefest im September 2022 zum ersten Mal mit badenova zusammenarbeiten.

Was ist das Besondere an Ihrem Ausflugstipp?

Der Schlossberg ist über die Schlossbergbahn vom Stadtgarten in fünf Minuten erreichbar. Von der Bergstation führt ein barrierefreier Weg auf den Burghaldering. Von dort ist der Kanonenplatz ohne Steigungen oder Gefälle erreichbar.

Was ist Heimat für Sie?

Heimat soll niemanden ausschließen, Heimat ist für alle da!

# Impressum

## Herausgeber:

badenova AG & Co. KG  
Unternehmenskommunikation  
Tullastraße 61, 79108 Freiburg  
Telefon 0761 279-3040  
unternehmenskommunikation@badenova.de  
©2022 alle Rechte vorbehalten

## Redaktion:

Martina Bastian und Melanie Kasper, badenova AG & Co. KG

## Bilder:

Vorwort badenova, SKUB Freiburg  
1 Stadt Lahr  
2 Hochschwarzwald Tourismus GmbH, Hansy Vogt  
3 Internetzeitung REGIOTRENDS  
4 Hochschwarzwald Tourismus GmbH, Anja Limbrunner  
5 Christian Frietsch  
6 MUNDOLOGIA / Oliver Lohre  
7 Juri Junkov, Sandra Kosel  
8 Schauinslandbahn Freiburg  
9 Jens Burkert  
10 Klaus Hansen  
11 Leichtathletik Gemeinschaft Offenburg  
12 Hochschwarzwald Tourismus GmbH  
13 Daniel Burger, Manos Tzivakis

## Layout:

Feinstrich Kreative Medien GmbH, Kirchheim/Teck

## Druck:

Hofmann Druck, Emmendingen. Auflage: 2.000

Die Onlineversion des Freizeitführers ist abrufbar auf:

> [badenova.de/sondereditionen](https://badenova.de/sondereditionen)

Eine gedruckte Ausgabe kann über folgende E-Mail-Adresse bestellt werden:

> [unternehmenskommunikation@badenova.de](mailto:unternehmenskommunikation@badenova.de)

Die Teilnahme an den hier vorgeschlagenen Aktivitäten erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko.

